

PADRONIZAÇÃO DE JEJUM PRÉ-ANESTÉSICO

IDADE	SÓLIDO / LEITE (horas)	LÍQUIDOS CLAROS OU SEM RESÍDUOS (horas)
< 6 meses	4 (leite materno)	2
6 a 36 meses	6 (inclui fórmula infantil)	2
> 36 meses (inclui adulto)	8	2

Observações:

-leite é considerado alimento sólido

-o tempo de jejum para líquidos claros ou sem resíduos é válido para a ingestão de até no máximo 10mL/kg para adultos e para crianças o volume máximo TOTAL é de 100mL

-líquidos não particulados(sem resíduos): água, chá sem açúcar, suco de caixinha(somente sabor maçã ou maracujá), suco natural(somente de laranja e não pode conter gominhos) ou maltodextrina

-pacientes com as seguintes patologias devem dobrar o tempo de jejum para líquidos claros devido a gastroparesia (retardo do esvaziamento gástrico): diabetes mellitus, pós-operatório de antrectomia, vagotomia ou Y-roux e outras condições como esclerodermia, anorexia nervosa, uremia, pseudo-obstrução (miopatias e neuropatias)

PROTOCOLO DE EXAMES PRÉ-OPERATÓRIOS MÍNIMOS

Para todos os pacientes solicitar: Ht / Hb / Coagulograma

ASA I / ASA II	41 A 60 anos	ECG
	> 60 anos	ECG / RX de Tórax / Glicose de Jejum / Uréia / Creatinina
ASA II (com patologia cardiovascular)	Qualquer idade	ECG de Esforço / RX de Tórax / Uréia / Creatinina / Na ⁺ / K ⁺
ASA II (com diabetes)	Qualquer idade	ECG / RX de Tórax /
		Glicemia de Jejum / Uréia / Creatinina / Na ⁺ / K ⁺
ASA III / IV / V	Qualquer idade	ECG de Esforço / RX de Tórax / Uréia / Creatinina / Na ⁺ / K ⁺ / Solicitar exames e interconsulta para avaliar as patologias presentes

PROTOCOLO DE USO DE MEDICAÇÕES

Medicação	Manter	Observações
Insulina	Não	Suspender 1 dia antes
Hipoglicemiante oral	Não	Suspender 1 dia antes
Inibidores da MAO	Não	Suspender 14 dias antes
Cumarínicos	Não	Suspender 5 dias antes e reintroduzir 1 dia após a cirurgia
Heparina	Não	Suspender 4 horas antes
Heparina de baixo peso molecular	Não	Dose profilática (0,5 U/kg): suspender 12 horas antes / Dose terapêutica (1 U/kg) : 24 horas antes
Clopidogrel	Não	Suspender 7 dias antes
Ticlopidina	Não	Suspender 10-14 dias antes
Antihipertensivo	Sim	Suspender para cirurgias com expectativa de sangramento > 30% da volemia
AAS E AINES	Sim	
Antiarrítmicos	Sim	
Hiper ou hipotireoidismo	Sim	
Antibiótico	Sim	
Quimioterápico	Sim	
Prasugrel	Não	Suspender 7-10 dias antes
Abciximab	Não	Suspender 2 dias antes
Tirofiban / Eptifibatide	Não	Suspender 8-10 horas antes
Ticagrelor	Não	Suspender 5 dias antes
Cilostazol	Não	Suspender 5 dias antes
Fondaparinux	Depende	Dose profilática: liberado (2,5mg) / Dose terapêutica: contraindicado
Rivaroxaban	Não	Suspender 1 dia antes
Apixaban	Não	Suspender 20-30 horas antes
Desirudin	Não	Suspender 8-10 horas antes

-Tabagismo: parar 3 meses ou 2 dias antes da cirurgia, no período intermediário entre 3 meses e 2 dias o ideal é não parar de fumar, devido ao aumento da reatividade brônquica e secreção;